

創ろう ロクマルコミュニティ

◇ボランティアで参加してみよう

ロクマルのボランティア活動を通し、60代からの人生を豊かにしてくれる仲間づくりをしよう。



●ボランティアのためのコミュニケーション講座を受けて。同じ思いを持つ同士として意気投合。

◇ロクマル食堂に参加してみよう

食を通して異世代交流。子ども、若者、料理初挑戦の男性が主役になることも。1回目は、「厚焼き玉子選手権」。30代～60代までの男性が自慢の、あるいは人生初の厚焼き玉子づくりに挑戦。料理上手なロクマル世代から熟練の技を伝授してもらえるのも醍醐味。

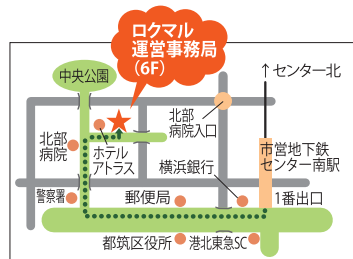


●厚焼き玉子づくりに闘志を燃やす出場者。食べるだけの参加也大歓迎。

ロクマル会員募集中

ロクマルの趣旨に共感してくださる方、
私たちとともに60代からの
新しい働き・仕事を創りましょう。

2017年4月～2018年3月	
年会費	①個人会員 2,000円
	②法人・団体会員 一口 10,000円～
会員特典	・会員割引価格でサミットに参加できます
	・会員限定ロクマル通信
	・会員限定のサミット、イベント開催



NPO法人 ロクマル

横浜市都筑区茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜 6F
Tel. 045-944-1714 Fax. 045-944-1399
<http://rokumaru60.info>

ロクマルカラーはオレンジ。
楽しい・元気・新しいことに挑戦する・社交性を表す色です。

ロクマル

60歳 働き方！ 変え時！



◎保育士資格取得に
人生初の女子大通い
白鳥泰久さん(65歳)



◎60代で精進料理教室
が大ブレイク
iori主宰 曉美(68歳)
と五月(65歳)姉妹



◎ロクマルサミット
60代からの挑戦! (2017年4月1日開催)