

女性たち、 50代60代こそ 働こう

これからの高齢社会のボリュームゾーンである50代60代の女性たち。人生100年といわれる時代だからこそ、この年代からの学び直しと就労を。私の働きが高齢社会を救うという自覚を持って！



評論家 樋口恵子氏

2019年3月2日ロクマルサミット講演会より

女性のための学び直し塾 2期

5/25 (土) スタート!

女性のための学び直し塾 2019年2期

- 日程 5月25日(土)～7月20日(土)
 会場 みんなのキッチン (横浜市営地下鉄センター南駅徒歩4分)、ほか
 入塾金 ロクマル会員 / 不要 一般 / 2,000円
 受講料 **必修** 必修科目 15,000円 (5科目7講座) *すべて受講
選択 選択科目 受講料は科目により異なります。
 ※2科目以上を受講してください。
公開 公開講座 受講料は科目により異なります。
 ※どなたでも受講できます (男性も歓迎)

主催: NPO法人ロクマル 共催: 男女共同参画センター横浜北 (申請中) 後援: 横浜市政策局

まずは説明会にご参加を!

学び直し塾の目的や講座内容を詳しくお伝えします。講師による講座紹介、1期生による体験談も。

4月20日(土) 9:30～11:00

4月24日(水) 14:30～16:00

参加費: 500円 (資料と飲み物代)

会場: みんなのキッチン

(横浜市営地下鉄センター南駅徒歩4分)

問合せ・申込みは下記まで

必修科目

お問合せ・お申込みは、電話またはロクマルのウェブサイトから

☎ 045-944-1714 (平日10時～18時) NPO法人ロクマル

[ロクマル](#) [検索](#)

必修科目	内容	講師
必修I もしかして100歳まで生きるなら、知っておきたいこと 公開	5/25 (土) 9:30～10:30 横浜市の高齢化について～社会構造の変化を知ろう 10:45～12:10 長い視点で100歳人生を考えよう 公開講座参加費: 会員 800円、一般 1,000円 12:10～13:30 学び直し受講生ランチ交流会	横浜市政策局職員 関口昌幸氏 公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員 澤岡詩野氏
必修II-1 なぜ働くのかを考えてみよう	13:40～15:30 働く心構え、マインドチェンジ	キャリアコンサルタント 二見忍氏
必修II-2 なぜ働くのかを考えてみよう	6/8 (土) 10:00～11:30 これまでの棚卸しをしてみよう～自己分析、自己PR	元青山学院大学講師 (就職指導にも携る) 福岡八重子氏
必修III モチベーションを上げるメイクトレーニング	6/8 (土) 1回目 12:30～14:00 / 2回目 14:15～15:45	カラーアナリスト 中澤弘子氏・湯地雅代氏
必修IV コミュニケーション力をつけよう!	6/15 (土) 10:00～12:00 人に伝わるプレゼンの基礎から表現力アップのコツまで	ビジネスプロデューサー 稲葉瀧文氏
必修V-1 心身ともに自信を持って行動しよう	6/15 (土) 13:00～15:00 ボイストレーニング 声トレ耳トレ	元NHK おはよう日本リポーター 入田直子氏 声楽家 吉野真紀子氏
必修V-2 心身ともに自信を持って行動しよう	6/22 (土) 10:00～12:00 姿勢がいいとカッコいい	一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事 吉羽咲真好氏

裏面では、就業のための基礎講座、働く現場見学ツアー、塾・教室・講座運営のノウハウなど、16の選択科目を紹介しています

go!

選択科目

*各講座とも、5名以上の参加で実施いたします。 *内容は変更になる場合もあります。

選択科目	内容	講師
選択 A 地域に仕事を創ろう コミュニティビジネスを学ぶ	6/6 (木) 14:00~16:00 参加費：2,000 円 地域に愛されるカフェや居場所、新たな仕事を作るには	中小企業診断士 為崎 緑氏
選択 B 就業のための基礎講座	5/30 (木) 14:30~16:00 情報収集の仕方や再就職の成功、失敗等の具体事例について	元公的就労支援機関で 経験豊富な講師を予定
選択 C 本当は楽しい介護のお仕事 ~就職・資格取得まで 公開 無料サポート付き (希望制)	その1 6/5 (水) 9:20~11:20 介護の仕事内容の説明と簡単な介護体験 その2 6/13 (木) 13:30~15:30 働く現場見学 見学先から戻り、振り返り・仕事紹介など *見学先の状況により日程変更の場合もあります 参加費：その1、2の2回参加で 2,000 円 (別途、 見学施設までの交通費) *参加者 10 名以上で実施	三幸福社カレッジ講師および 就職支援担当
選択 D-1 製造業現場見学ツアー 公開 ★地元製造業とコラボ企画	6/14 (金) 10:00~15:30 参加費：1,500 円 別途ランチ 500 円・持参も OK *参加 20 名まで 製造業を知る見学ツアー ワークショップあり	東山田工業団地 製造業 3 社の 協力による 見学ツアー
選択 D-2 働く現場見学ツアー 女性の起業現場	7/3 (水) 起業家の仕事現場見学ツアー 11:00~13:00 コミュニティカフェ大倉山ミエル 14:00~15:00 高齢女性が編み物を通して社会参加、 多世代交流 ビヨンドザリーフ 参加費：2,500 円 (ランチ付き) *参加 10 名まで	大倉山ミエル 代表 鈴木智香子氏 株式会社ビヨンドザリーフ 見学ツアー
塾・教室・講座運営の ノウハウ 地域に学びの場をつくり、 長く続けるためのヒントを	選択 E-1 ① 6/27 (木) 14:00~15:30 参加費：1,500 円 ロクマル世代だからこそ、個人塾をはじめよう	①英学塾代表 辻麻里子氏
	選択 E-2 ② 6/13 (木) 14:00~15:30 参加費：1,500 円 大人気の秘密 ~ロクマルからの脳トレ講座	②ハンズオン・マス研究会 (体験に根差した 算数・数学教育研究グループ) 幹事 福岡八重子氏
	選択 E-3 ③ 7/3 (水) 9:45~11:15 参加費：1,500 円 継続のコツは ~ロクマルからの健康づくり講座	③一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事 吉羽咲貢好氏
	選択 E-4 ④ 7/4 (木), 7/5 (金), 7/11 (木) 各回 13:00~16:00 広報力をつけよう ~ワードでインパクトチラシ 参加費：全 3 回で 5,000 円 会場：山内地区センター	④あおばパソコン横丁 会場が異なります
	選択 E-5 ⑤ 7/12 (金), 7/19 (金) 各回 13:00~16:00 ネットで教室を知らせよう 参加費：全 2 回で 5,000 円 会場：山内地区センター	⑤ロクマル事務局 あおばパソコン横丁 会場が異なります
選択 F メイク講座 メイクボランティア活動に つなげる	6/26 (水), 7/17 (水) 各回 10:00~12:00 参加費：2 回で 4,000 円 ※一期受講生によるチームプラチナのボランティア活動が稼働中	カラーアナリスト 中澤弘子氏・ 湯地雅代氏
選択 G 年金の基礎知識 公開 情報に振り回されないために学ぼう	7/10 (水) 15:00~17:00 参加費：会員 1,000 円 一般 1,500 円	社会保険労務士 田口乙代氏
選択 H セカンドキャリアは自分の やりたいことにチャレンジ! 公開	6/22 (土) 14:00~16:00 セカンドキャリアのための準備をしよう 参加費：会員 1,500 円 一般 2,000 円	株式会社 Next Story 代表取締役西村美奈子氏
選択 I コミュニケーションを学ぶ 公開	7/13 (土) 1 日集中講座 アドラー心理学 参加費：10,000 円 *参加 10 人以上で実施	鶴田恵美子氏 アドラーシニアカウンセラー 一般社団法人日本支援助言士協会 理事長
選択 J 資格取得講座 公開 整理収納清掃コーディネーター	6/12 (水) 3 級 9:30~12:30 2 級 13:30~17:30 参加費：3 級 17,280 円 (3 時間)、2 級 23,760 円 (4 時間) *3 級のみ受講可 *参加 5 名以上で実施	一般社団法人日本整理収納協会
選択 K 園芸療法入門講座 公開	6/26 (水) 14:00~15:30 実習付き 参加費：3,000 円 *参加 10 名以上で実施	NPO 法人日本園芸療法研修会 澤田みどり氏
必修 修了式	7/20 (土) 10:00~14:00 ランチ交流会 これからのこと	ロクマル事務局と講師陣

お問合せ
申込み



横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6 階

問合せ/申込み ☎ 045-944-1714 (平日 10 時~18 時)

ロクマル **検索**