

いっしょに
活動する人
大募集!

お手紙弁当を 届けよう

一人暮らしや、外出する機会が減ってしまったお年寄りに
手紙付きのお弁当を届ける活動です

コロナ社会はしばらく続くと言われてます。外出や対面での交流を控えることが、元気に過ごしていた高齢者の体力低下や孤立につながっています。

少しでも元気に暮らしてもらいたい、「お手紙と健康体操付き弁当」をお届けします。

お手紙弁当は

地場野菜たっぷり弁当 + 一人ひとりに宛てた手紙 + 自宅でできる体操案内チラシ

- 利用日：水曜日・木曜日限定
- 配達地域：みんなのキッチンから徒歩・自転車 10 分圏内を想定
- 料金：お弁当代 500 円税込 / 1個
回数券（5 枚綴り）を用意。1 個から注文受付。

注文からお届けまで

1 ご注文



お届け日の前日前中までに、注文を受付。

2 お届け日に 確認コール



お届け日の午前中に確認の電話を入れる。

3 配達時に 再度お電話



所定の場所にお弁当を届けたら、お客様に報告。

4 お返事 待ってます



次回注文時に、置き配バッグに手紙を入れてもらう。

参加しませんか？

コロナ感染予防のため、

置き配弁当にします

お弁当を食べる人、届ける人の

安心・安全を守ります

●お弁当づくり ●チラシ配布 ●お弁当お届け ●お手紙書き
どれか一つでも歓迎です

この活動の趣旨に賛同し、共に地域を元気にしていこうという
気持ちのある近隣の方を希望します。詳細はお問合せください。

※地域を元気にする活動です。パート募集ではありません。