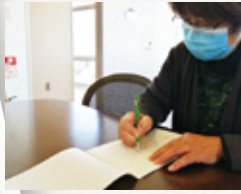


活動する人募集中!

手紙書き



注文者さんの近況は、届けたメンバーが伝えてくれます。読んでくれる人を想像して、あくわくしながら書いてます。(ミチコさん)



手紙から生まれる小さな交流

お手紙弁当

一人暮らしのお年寄りや、外出する機会が減ってしまった人にお手紙付きのお弁当を届ける活動です

調理・盛り付け



おいしそうに見える盛り付けは、どうすればいいか、料理雑誌の写真も参考にみるようになりました。(アイコさん)

料理おぼろり言って苦手。でも勉強したいなあと思って。人の役に立てるのもうれしいの。(トシコさん)

調理が得意な人のワザを盗もう。ネギのみじん切り、裏技マスターしましたよ!(カズコさん)



初めての西宮は先輩トシコさんと。お届け先のMさんから、普段の散歩のことや玄関前から富士山が見えると聞いた。今度一緒に富士山見たいな。(チヅコさん)

お届け



ジュンコさん「この辺りでとれる野菜、いつもおいしくて、お弁当が楽しみです」
イサコさん「区役所で朝市もやってますよ」

お手紙弁当の活動メンバーを募集します ~調理・盛り付け、手紙書き、お届け



外出しにくくなった高齢者や赤ちゃんのいるお母さんなどに、一人ひとりに宛てた手書きの手紙、自宅のできる体操チラシ、お弁当を届けています。メンバーもこの地域に暮らしている人が中心。手紙を介したささやかな交流を日常の楽しみにしてくれたら、と願って活動しています。

活動日：水・木曜日 / 場所：みんなのキッチン / お届け地域：都筑区全域

*地域を元気にしようという気持ちのある方を希望します。パート募集ではありません。