

10/17 (土)
スタート!

ロクマルからは人つながり、働きつながり

地産地消な働き方!

ロクマル世代(60代)からの働き、仕事を創る、自己実現につなげる学び直し塾3期を開講します。今年度のテーマは、「SDGsと地産地消な働き方」。

今、世界では日本では地域では、どんな課題を抱えているのでしょうか。

しっかり学んで「地産地消な働き方」を。

学び直し塾3期のプログラムは、3つの柱で構成されています。*裏面のプログラムをご覧ください

1. **ロクマル SDGs 講座** ~気候変動、コロナ禍でますます明確になった男女格差、地域活性と SDGs ほか
2. **実践** ~地域に仕事を創ろう 体験談とワークショップ
3. **女性限定プログラム** ~100歳まで生きることへの不安を取り除こう



SDGs (エスディーゼズ) 持続可能な開発目標
17の目標と169のターゲットで構成されています
*詳しくは、ロクマルのウェブサイトをご覧ください

受講料	ロクマル SDGs 講座①~④ 4回受講で	会員 4,000円 / 一般 6,000円	*SDGs 講座は1講座からでも受講できます
	1講座ごとの受講	会員 1,200円 / 一般 1,500円	
	講演会	会員 1,300円 / 一般 1,700円	

*講座内容の詳細は、裏面をご覧ください。

受講方法	・すべての講座は、オンライン会議ツールの Zoom を使用して実施します。
	・ご希望の方には会場での受講も可能です。オンラインでも会場でも同じ講座が受講できます。
	*会場では3密を避け、参加者全員のマスク着用、消毒などの感染症対策を徹底いたします。 受講生の皆様にもご協力のほどお願いいたします。

お申込みと 以下のいずれかのウェブサイト、またはお電話にてお申込みください。

お支払い **A** <https://rokumaru60.info> (NPO 法人ロクマル) | **B** <https://manabinaoshi3.peatix.com>
受講料は、ロクマルの口座にお振込みください。 | クレジットカードまたはコンビニ・ATMにてお支払いください。

学び直し塾3期オンライン説明会 9月26日(土) 開催

10:30 ~ 11:10 Zoom にて 参加費無料

- ・講師による講座紹介
- ・ご希望の方に、ロクマルからの働き方グループ相談

説明会の前に開催
そのまま説明会に
参加しよう

●初心者のための
Zoom 入門講座
同日 9:30 ~ 10:20

ロクマルSDGs講座

<p>10月17日(土) 会場での受講可 9:00 ~ 9:05 9:05 ~ 9:55 15分休憩 10:10 ~ 11:25</p>	<p>学び直し塾始まりの式 *始まりの式は参加費無料 1. ロクマルからのご挨拶 2. オンライン講座のためのメリハリある話し方・質問の仕方のコツ オンライン講座ならではの話し方、問のとり方などを学びます。主催する人や講師だけでなく、参加者も知っておきたい内容です。 ロクマル SDGs 講座① SDGs の基礎知識 ・SDGs とは? なぜ取り組むのか、・深刻化する気候変動問題 ほか</p>	<p>●講師 入田直子さん 元 NHK おはよう日本リポーター ●講師 株式会社イースクエア 環境コンサルタント 大島正子さん</p>
<p>10月24日(土) 9:30 ~ 10:45 会場での受講可</p>	<p>ロクマル SDGs 講座② 地域活性と SDGs 横浜市の取り組み～ 女性世帯主の増加は何を意味する!</p>	<p>●講師 横浜市政策局職員 関口昌行さん</p>
<p>10月31日(土) 9:30 ~ 10:45 オンラインのみ</p>	<p>ロクマル SDGs 講座③ 働きがいも経済効果も すべての世代が喜びを感じながら働ける世の中に!</p>	<p>●講師 ライフドック横浜 波柴純子さん</p>
<p>11月14日(土) 9:30 ~ 10:45 オンラインのみ</p>	<p>ロクマル SDGs 講座④ ロクマルの取り組み ～ 地元で働く、地元で仕事を創る 地産地消の働き方 (レクチャー+ワークショップ) レクチャー 「地元で働く、地元で仕事を創るーwith コロナ」 ワークショップ「参加者個人が自身の持つ働くヴィジョン (大切にしたいこと) を可視化する」</p>	<p>●講師 辻麻里子さん 英学塾代表、宮前まち倶楽部代表</p>
<p>10月31日(土) 12:30 ~ 13:30 会場での受講可</p>	<p>ロクマルからの「働く」 なぜ働くのかを考えてみよう 働く心構え、マインドチェンジ</p>	<p>●講師 キャリアコンサルタント 二見忍さん</p>

実践 地域に仕事を創ろう

<p>10月24日(土) 13:00 ~ 14:15 会場での受講可</p>	<p>A-1 体験談から学ぶ～お手紙弁当 ロクマルの活動 ～人つながりが生まれる働き方って?</p>	<p>●講師 中小企業診断士 為崎緑さん 体験談 NPO 法人ロクマル 有澤厚子</p>
<p>11月28日(土) 9:30 ~ 10:45 会場での受講可</p>	<p>A-2 体験談から学ぶ ～ 3万円から始まる分かれ合いビジネス 入門編 地元でのゆるやかな起業を、ワークショップや具体的な起業例で学ぶ</p>	<p>●講師 NPO 法人知源ネット 星野正則さん</p>
<p>11月21日(土) 10:00 ~ 11:15 会場での受講可</p>	<p>A-3 体験談から学ぶ～夫婦協働で、健康福祉増進事業に取り組む 夫が退職した後の生き方は、妻の人生にも大きな影響を与えます。仕事一筋だった夫と妻が「健康づくり」を軸に、いかに協働していくのか。</p>	<p>●講師 中小企業診断士 為崎緑さん 体験談：今川貞治さん、みわさん</p>
<p>11月14日(土) 13:00 ~ 14:15 会場での受講可</p>	<p>A-4 100歳まで自分らしく働く ～大好きな手芸を仕事に 100歳まで働けるものづくり工房「BABA lab さいたま工房」の事例と、地域での自分らしい起業や仕事づくりのコツ</p>	<p>●講師 BABA lab シゴトラボ合同会社代表 桑原静さん</p>

女性限定プログラム

<p>11月21日(土) 13:00 ~ 14:15 オンラインのみ</p>	<p>B-1 働く女性のセカンドキャリア 地域へのワークシフト ～地域に活躍の場を移すには</p>	<p>●講師 株式会社 NextStory 代表 西村美奈子さん</p>
<p>12月5日(土) 9:30 ~ 10:45 会場での受講可</p>	<p>B-2 年金制度を知って生活設計に役立てよう 高齢者にとって生活費同様の年金についてまずは制度を知る、さらに働き続ける時に心がけたいことなど。</p>	<p>●講師 社会保険労務士 田口乙代さん</p>
<p>12月5日(土) 13:00 ~ 14:15 会場での受講可</p>	<p>B-3 メイク講座 ロクマル世代のための元気になるセルフメイク</p>	<p>●講師 カラーアナリスト 中澤弘子さん、湯地雅代さん</p>
<p>12月12日(土) 9:30 ~ 11:30 会場での受講可</p>	<p>講演 百まで生きる覚悟 ～現状を知って、不安を取り除こう なぜ多くの高齢者は「子どもの世話にはならない」と言いつつも、結局「成り行き任せ」「子どもに丸投げ」になってしまうのか?</p>	<p>●講師 春日キスヨさん 臨床社会学者、元松山大学人文学部教授、『百まで生きる覚悟』(光文社) 著者</p>

<p>12月12日(土) 11:40 ~ 12:20</p>	<p>学び直し 3 期 修了式 *参加費無料 講師・受講生による交流会です。学び直し塾を振り返り、これからの「働き」を語り合しましょう。</p>	<p>★学び直し塾 3 期を受講した方は、ぜひご参加ください</p>
--	--	------------------------------------