わたしたちは、60 代をロクマル、50 代をプレロクマルとネーミングしています。

4 期生
受講受付中

女性のための学び直し塾

ロクマルからの働くをもっと自由に！

長くなった人生を見据えて、ロクマル世代からは地域につながりを持つことを意識したいもの。地域で働き、地域に仕事を創る、地産地消な働き方を提案しています。社会の現状や制度を知って、「働く」につながる具体的な事例を学び、一歩ずつ前に進んでいきましょう。

必修講座

Ⅰ-1
10/2(土)
10:45～12:15
まずは高齢社会を知って、これからの働き方を考えよう
講師 横浜市政策局職員　関口昌幸さん

Ⅰ-2
10/16(土)
10:45～12:15
ロクマル女性たちの働き方の動向
「働く」のイメージを膨らませよう
講師（有）アリア代表取締役　松本すみ子さん

Ⅱ-1
10/30(土)
10:45～12:15
なぜ働くのかを考えてみよう
何をしたらいいかわからない、という人は意外や多い
講師 キャリアコンサルタント　二見忍さん

Ⅱ-2
11/13(土)
10:45～12:15
生きる力 ― セルフプロデュース
講師 木村史子さん

Ⅲ
11/27(土)
10:45～12:15
地域につながり創ろう！
ロクマルから地域でやってみたいことは？
1）地元に仕事を創るには、まず人とのつながり
2）体験談：地域の NPO 代表に話を聞いてみよう
講師 宮前まち倶楽部代表　辻麻里子さん

選択講座　地元で働く、地元に仕事を創る

Ⅰ-1
12/11(土)
11:00～12:30
Ⅰ-2
12/18(土)
10:30～12:00
● 仕事を創ろう
3 万円で始めるビジネス ワークショップ
その1
その 2
講師 NPO 法人知源ネット理事長 星野正則さん

Ⅱ
12/11(土)
9:00～10:30
● 地元で働く
シニアが働く時
地元で仕事を見つけるコツ、けが、保険
体験談
講師 キャリアコンサルタント 庄子利雄さん

特別公開講座　＊男性も受講可　＊日程など詳細は HP でご案内します

Ⅰ
製造業現場見学
地元製造業とコラボ企画
都筑区製造業

Ⅱ
実家の片づけ講座
高齢になっても安全に暮らせる、介護や相続であわてない、実家の片付けを学ぶ。
一般社団法人実家片づけ整理協会

受講料　必修講座（5回講座）／会員 5,000 円 一般 7,500 円
選択講座／ワークショップ（2 回講座）2,000 円
講座 1,000 円
公開講座／会員 1,000 円　一般 1,300 円

会場について
講座はオンライン（Zoom）と会場受講を組み合わせて実施します。会場受講はコロナの状況により変更になる場合があります。詳細はロクマルの HP でご確認ください。

お申込みとお支払い　以下のいずれかのウェブサイト、またはお電話にてお申込みください。
A https://rokumaru60.info（NPO 法人ロクマル）
受講料は、ロクマルの口座にお振込みください。
B https://manabinaoshi4.peatix.com
クレジットカードまたはコンビニ・ATM にてお支払いください。

お問合せ申込み
NPO 法人ロクマル
後援：横浜市政策局（申請中）
横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6 階
☎ 045-944-1714(平日 10 時～18 時)　ロクマル　検索

裏面、ライター講座のご案内もご覧ください