



いっしょに活動する人を募集しています

お手紙弁当

お手紙書いたりお料理したり

お手紙弁当の仲間になりませんか？

都筑区のロクマル世代（60代）が、高齢者や子育てママ、必要とする方に、手紙付きのお弁当を届ける活動をしています。

60代からの柔軟な働き方・生き方をいっしょに学びながら、地域に必要とされる“働き場”をつくっていきましょう。



旬の都筑野菜をふんだんに使ったメニューが好評。



お弁当を手渡すときの短い会話に、互いに元気をもらおう。



食べながら楽しんでもらえる手紙を一人一人に宛てて。

＼ お気軽にお問合せください ／

活動内容 調理、盛付け、配達、販売、手紙書き、広報など
*料理が得意でない人も、できることで楽しみながら参加しています。

活動日 火曜日／仕込み 13:30～16:00、水曜・木曜日／8:45～14:00 1ヶ月に1回からの参加でOK
*時間は状況により前後します。

★地域を元気にしようという思いのある方を募集します。活動参加費として、1回につき1,000円～をお支払いします。

ロクマルは

1999年から都筑区・青葉区に地域情報紙『地域ダス』を発行。地域に暮らす人、働く人への取材やイベントを通じて、地域の課題に取り組んできました。2017年にNPO法人ロクマルを立ち上げ、60代からの地域での働き方・生き方をテーマに活動しています。

60 NPO 法人ロクマル
みんなのキッチン

協働：一般社団法人カノンパートナーズ

お問合せ ☎ 045-944-1714 (平日 10時～17時)

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6階

公益財団法人アイネット地域振興財団、都筑区ふれあい助成金の助成を受けて活動しています