

リアル会場とオンラインにて、3つの講座で学ぶ「おひとりさま」。1講座から参加できます。



撮影 後藤さくら

社会学者・東京大学名誉教授。専門は女性学、ジェンダー研究。

7/16 (土)
10:00 ~ 11:30

上野千鶴子氏講演 (Zoom 講演) *リアル会場でも講演を聞けます。
おひとりさま力

講演後、上野先生と直接お話できる交流タイム付き。

今や、家族世帯は少数で、もっとも多いのは単身世帯といわれる時代。
若いおひとりさまから、おじいちゃんおばあちゃんのおひとりさままで。

みんなで考えてみよう 「おひとりさまライフ」

START!
6/18 (土)
9:30 ~ 11:30

講座

一人世帯の現状とこれから

9:30 ~ 10:20 横浜市職員 関口昌行氏

トークセッション

多様な一人ぐらしの時代

リアル会場にて開催

10:20 ~ 11:20 関口さんと 40代から 60代の 3人による

土倉玲子氏 高齢者の一人暮らしで気になるのは「健康・人間関係・やることがあるかな」

槻岡佑三子氏 シェアハウスで独り暮らし。「集まって暮らす力」を鍛えていきたい。

穂志乃愛莉氏 すべての女性と子ども達が夢と希望を育てて生きていける社会を目指す。

7/2 (土)
10:00 ~ 11:30

若宮正子氏講演

高齢者と若者をつなぐデジタル

リアル会場にて開催

交流タイムでは、若者とまーちゃんのお話に続いて、みんなでおしゃべりしよう。



81歳でゲームアプリを開発。
87歳の今も、日本中を飛び回る。

参加費

1回目 1,000円 2回目 1,000円 3回目 1,500円
3回受講の場合：一般 3,300円、ロクマル会員 3,000円

会場

みんなのキッチン
横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 2階
横浜市営地下鉄センター南駅徒歩 5分

お申込みと
お支払い

裏面をご覧ください。

会場について

3講座とも、会場でもオンライン (Zoom)でも参加が可能です。会場受講はコロナの状況により変更になる場合があります。詳細はロクマルのHPでご確認ください。

わたしたちは、60代をロクマル、50代をプレロクマルとネーミングしています

主催・お問合せ・お申込み



NPO 法人ロクマル

後援：横浜市政策局

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6階

☎ 045-944-1714 (平日 10時~18時) **ロクマル** **検索**

多様な世代で、おひとりさまを考えよう

6月18日(土) 9:30～11:30

講座「一人世代の現状とこれから」

関口昌行氏



横浜市政策局共創推進課担当係長。市民と行政、企業が共創的に地域課題を解決し、事業を創造するため、リビングラボを市内各地で展開している。

7月2日(土) 10:00～11:30

講演「高齢者と若者をつなぐデジタル」

若宮正子氏



58歳からパソコンを独学で習得し、2017年、81歳でゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社 CEO より WWDC に特別招待された。数々の政府主催会議の構成員を務めた。昨年はおードリー・タン氏とトークショーも行った。

トークセッション「多様な一人ぐらしの時代」

土倉玲子氏



2002年に北海道大学文学部で行動科学(社会心理学専攻)博士号を取得。13年前から一人暮らし。

7月16日(土) 10:00～11:30

講演「おひとりさま力」

上野千鶴子氏



撮影 後藤さくら

社会学者・東京大学名誉教授・認定 NPO 法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN) 理事長。女性学、ジェンダー研究のパイオニアであり、高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。最新刊に『これからの時代を生きるあなたへ』(主婦の友社)。

槻岡佑三子氏



スタジオソニー級建築士事務所代表 一級建築士。プレロクマル世代、独り暮らし(シェアハウス暮らし)。

穂志乃愛莉氏



DV・虐待被害者支援と母子家庭支援のために NPO 法人 DV 対策センターを設立。相談支援・シェルター運営などを行っている。

*講演者・登壇者の詳細なプロフィールは、ロクマルの HP をご覧ください。

お申込みとお支払い

以下のいずれかのウェブサイト、またはお電話にてお申込みください。

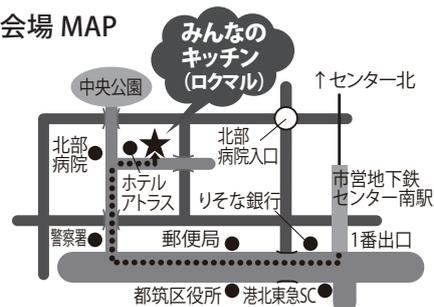
A <https://rokumaru60.info> (NPO 法人ロクマル)

受講料は、ロクマルの口座にお振込みください。

B <https://ohitorisamalife.peatix.com>

クレジットカードまたはコンビニ・ATM にてお支払いください。

会場 MAP



地域の人と人をつなぐ、お手紙弁当

地域の高齢者や子育て中のお母さんに手紙付きのお弁当を届ける活動に取り組んでいます。いくつになっても地域で柔軟に働き、学び続ける場をめざしています。

募集中

手紙書き、調理・盛付け、配達、販売など、興味ある活動に参加してみませんか？
月に1回の参加でも大歓迎。

お手紙弁当

毎週水・木曜日 11:30～12:30
都筑区全域に1個からお届け
弁当 600円(税込)*配達料含む

学んだことを即実践で身につけよう

ロクマルライター講座

2022年9月～11月(全5回程度)

講師は現役ライターや編集者。講座終了後、希望する方は、お手紙弁当活動の冊子制作(取材・執筆)に参加できます。

ロクマル事務局スタッフ募集

NPO 法人ロクマルは、60代からの働き方をテーマに活動中。事務局の仕事やイベントの手伝い等をやってくださる方を募集しています。

主催・お問合せ・お申込み

NPO 法人ロクマル

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5
エルドラード横浜 6階

☎ 045-944-1714

(平日 10時～18時)



友だち登録してね！

ロクマルの
LINE 公式アカウント

*詳細はロクマルの HP にて